

الدانوب Danube

صيفك وتشجيعك على كيفك



2.99



بصل أبيض / كيلو
White Onion / Kg

5.99



طماطم عنقود / كيلو
Vine Tomato / Kg

5.99



خيار / كيلو
Cucumber / Kg

154.99

206.00



دجاج مجمد ساديا
Sadia Whole Chicken

15.99

22.50



64.99

84.95



فخذ / كتف خروف سواكيني بالعظم / كيلو
Lamb Meat Leg / Shoulder Sawakini With Bone / Kg

25.99

39.95



سجق بقري / كيلو
Beef Sausage / Kg

17.99

23.99



فيليه صدور دجاج طازجة التنمية - 450غ
Tanmiah Fresh Chicken Breast Fillet 450g

49.99

76.99



حليب مجفف المراعي ١,٨ كيلو
Almarai Milk Powder 1.8kg

14.99

29.99



سكر ناعم الأسرة ٥ كيلو+١ كيلو
Al osra Fine Sugar 5kg+1kg

63.99

89.95



أرز مزة / عنبر بسمتي أبو كاس ١٠ كيلو
Abu Kass Punjabi Amber / Basmati Rice 10kg

لمشاهدة كامل العروض
This week's complete offers

الدانوب
Danube

Download the App

حمل التطبيق

الدانوب Danube

3 أيام ذهبية Golden Days

من ٨ يوليو ٢٠٢٦ إلى ١٠ يوليو ٢٠٢٦
From 08/07/2026 till 10/07/2026



59.99

90.75

10381475

حليب مجفف نيدو ١٩٥٠ غ
Nido Milk Powder 1950g



9.99

14.95

10492805

سمن نباتي كريستال ٧٠٠ غ
Crystal Ghee 700g



24.99

39.95

10505605

أرز مصري متوسط الحبة وايت سوان ٤,٥ كيلو
White Swan Egyptian Medium Grain Rice 4.5kg



17.99

27.99

36685

طحينة فاخرة حلواني ٥٠٠ غ
Halwani Finest Tahina 500g



32.99

43.50

10527635

زيت زيتون بكر ممتاز رحمة ٥٠٠×٢ مل
Rahma E-Virgin Olive Oil 2x500ml



13.99

21.00

60139260

مياه بيرين ٣٣٠×٤٠ مل
Berain Water 40x330ml



11.99

24.90

10408485

جبنة بالقشطة كيري ٥٠٠ غ
Kiri Unique Creamy Taste Cheese 500g



19.99

29.95

للحبة EACH

10452275 10452285 10452305

سلاتونة ريوماري ٢×١٦٠ غ + ٢٠٪ خصم
Rio Mare Salatuna 2x160g + 20% Off



19.99

34.99

للحبة EACH

شرائح دجاج بروسند مانجو هابانيرو / بالثوم والبرميزان ٧٠٠ غ
/ هلابينو / فليه دجاج بروسند ٧٠٠ غ
Sadia Broasted mango Habanero / Garlic Parmesan jalapeno 700g / Broasted Fillets Classic / Zings 750g/



39.99

58.99

10197115

صدور دجاج ساديا ٢ كيلو
Sadia Tender Chicken Breast 2kg



8.99

19.99

عبوة التوفير PROMO PACK

10498445

دابير هيربولين جل ألو بتروليم ٤٢٥ + ١١٥ مل
Dabur Herbolene Petroleum Jelly 425ml + 115ml



12.99

25.95

للحبة EACH

10156535 10156505

سائل تنظيف اليدين لوكس ٥٠٠ مل
Lux Hand Wash 500ml



12.99

34.75

للحبة EACH

5970775 5970785 5970795

شامبو صنسيلك ٧٠٠ مل
Sunsilk Shampoo 700ml



74.99

107.95

للحبة EACH

10475445 10475455 10475465

تايد - مسحوق غسيل ١٠ كيلو
Tide - Detergent Powder 10 Kg



خضار و فواكه FRUIT & VEGETABLES

الدانوب Danube

18.99



1128

تمر روتانا / كرتون
Rotana Dates / Carton

9.99



1504

كرز / علبة
Cherry / Pack

11.99



43

مانجو بدام / كيلو
Mango Badami / Kg

3.99



140

عنب أبيض / علبة
Grape White / Pack

10.99



368 344

مشمش / خوخ / علبة
Peach / Apricot / Pack

12.99



791

أمفوكادو مستورد / كيلو
Avocado Imported / Kg

4.99



74

بطاطا حلوة / كيلو
Potato Sweet / Kg

4.99



8

شمام عسلي / كيلو
Melon Honey / Kg

8.99



631

تفاح جالا / كيلو
Apple Gala / Kg

7.99



158

زهرة / كيلو
Cauliflower / Kg

7.99



60

زنجبيل / كيلو
Ginger / Kg

6.99



64

ثوم / كيلو
Garlic / Kg

8.99

WAS 9.99



خبز الماني أبيض حبة
German White Bread

99.00

WAS 109.00

20cm

للحبة
EACH



تشيز كيك بالفراولة | تشيز كيك بالتوت الأزرق
Cheese Cake Strawberry | Cheese Cake Blueberry

11.99

WAS 16.00



منافيش تريو (جبنة فشقوان، سائل، شيدر)
Managesh Trio (Kashwan, Cream, Cedar Cheese)

عجينة بر - أبيض
Brown - White Dough

6.99

WAS 7.99



مافين نوتيلا / حبة
Nutella Muffin

10.99

WAS 11.99



موز كيك
Banana cake

19.99

WAS 22.99

للحبة
EACH



ورق عنب (وسط) حار / عادي
Vine Leaves (Medium) Spicy / Non Spicy

8.99

WAS 9.99

للحبة
EACH



خبز بالبندق
Hazelnut Bread

7.50
WAS ~~8.50~~

للحبة EACH

4102635
4102645
4102655

خبز التورتيللا
Tortilla Wrap

30 25 20
سم | سم | سم

7.50
WAS ~~10.75~~

للحبة EACH

رقائق تورتيللا / بالديق الأسمر
White / Brown Tortilla Wraps

13.25
WAS ~~17.50~~

حبتان 2 PCS

كيك متنوع نحول / سويتز
Assorted Nahool / Switz Cakes

للمنتجات المختارة
Selected products

9.99
WAS ~~11.50~~

للحبة EACH

شايورة العشرة حبوب
Ten seed rusk 250g

1251195 - 1251185

9.75
WAS ~~11.25~~

للحبة EACH

شايورة العشرة حبوب
Ten Seed Rusk

1251225 - 1251175

10.99
WAS ~~13.50~~

للحبة EACH

براوني بشرائح الشوكولاتة / معمول بتمر خلاص (6x50g)
Chocolate Chips Brownie / Maamoul Date Cookies (6x50g)

4112450 - 4112440

10.99
WAS ~~11.50~~

للحبة EACH

تشكيلة كيكة التمر / 300 غ
Assorted Dates Cake / 350g

60347775 - 60495095

7.75
WAS ~~8.00~~

للحبة EACH

كعك كيك يومي متنوع
Assorted Yaumi Cup Cake

10277130
10277140
5903920
10277150

8.99
WAS ~~10.00~~

للحبة EACH

فطيرة الجبنة / كرواسان الجبنة
Crossiant cheese / Cheese puff

5734871 - 1800453

9.95
~~12.95~~

مخبوز نصف خبزة
Par Baked

خبز صمون صغير
Mini Bread Rolls

60437515
60488075

11.95
~~14.95~~

خبز برجر
Burger Buns

Celiac
NATURAL FOOD

سلياك
للغذاء الطبيعي

خالي من الغلوتين
GLUTEN FREE

لمزيد من المعلومات تابعونا على
For more info, follow us on
Instagram @celiac_natural_food

امسح الكود
Scan me



74.99

95.95



2346 5509 2144 4701 5542

كاجو محمص مدخن / كاجو محمص بالجينة
كاجو محمص ليمون/مالح/سادة جامبو / كيلو
Cashew Roasted Cheese/Cashew Roasted Smoked/Kg

34.99

69.99



5856

مقرمشات مشكلة / كيلو
Mixed Crackers / Kg

99.99

129.95



884

جوز البقان / كيلو
Pecan Nuts / Kg

44.99

69.95



2898

مانجيني بايباي / كيلو
Mangani Byebye / Kg

74.99

89.95



5516 5517

مكسرات مشكلة بالجينة / مدخن / كيلو
Mixed Nuts Smoked / Cheese / Kg

74.99

89.95



5521 5527 2331

مكسرات مشكلة سوبر أكسترا بالليمون
محمص سادة / سوبر أكسترا / كيلو
Mixed Nuts Roasted Plain/Super Extra
/ Lemon Super Extra / Kg

69.99

79.95



2012 2013 2014

بن برازيل محمص وسط / فاتح / غامق / كيلو
Brazilian Coffee Roasted Dark / Light
/ Medium / Kg

29.99

39.95



2125

كمون حب / كيلو
Cumin Whole / Kg

39.99

48.00



2062

زبيب اوزبكي جامبو أسود / كيلو
Raisins Black Jumbo Uzbek / Kg

24.99

34.95

للحبة
EACH

NEW
ARRIVALS

وصل حديثاً

أكثر من 19 نوع
More Than 19 Flavors

شوكولاتة دراجيه
Dragee Chocolates

لحوم
MEAT

الدانوب
Danube

84.99

105.99

7722 7723

فخذ / كتف خروف نعمي طازج بالعظم / كيلو
Lamb Meat Fresh Leg / Shoulder Naeemi With Bone / Kg

64.99

84.99

7093

بدون عظم
Boneless

47.99

63.95

7092

بالعظم
With Bone

لحم عجل طازج بالعظم / بدون عظم / كيلو
Veal Fresh Meat Boneless / With Bone / Kg

39.99

64.95

7122

شاورما لحم / كيلو
Beef Shawarma / Kg

34.99

44.95

7033

برجر بقرى / كيلو
Beef Burger / Kg

32.99

39.95

Mondelli
SINCE 1935

7411

مفروم بقرى برازيلى / كيلو
Brazilian Minced Beef / Kg

44.99

62.95

7291

كباب بقرى للشوي / كيلو
Kabab Beef / Kg

32.99

44.95

7018

اسكلوب دجاج / كيلو
Chicken Scalope / Kg

16.99

26.95

7053

مقدم لحم بقرى / كيلو
Beef Feet / Kg



للحبة EACH

18.99 ~~22.75~~

450 جرام GM

1000 جرام GM

دجاج طازج فاخر / فيلية صدور دجاج طازجة الفروج الذهبي
Golden Fresh Chicken Breasts Fillet / Golden Premium Fresh Chicken

للحبة EACH

17.99 ~~24.50~~

450 جرام GM

1000 جرام GM

دجاج طازج إنتاج / صدور دجاج فيلية إنتاج
Entaj Fresh Chicken Breast Fillets/Entaj Whole Chicken

37.99 ~~44.95~~

شرائح صدور دجاج رضوي ٩٠٠ غ
Radwa Chicken Breast Fillet 900g

15.99 ~~20.95~~

900 جرام GM

دجاج فقيه ٩٠٠ غ
Fakieh Chicken 900g

18.50 ~~21.25~~

أفخاذ دجاج كاملة اليوم ٩٠٠ غ
Alyoum Whole Legs Chicken 900g

14.99 ~~22.95~~

بيض طازج مزارع شهيلة ٣٠ بيضة
Shehaila Farms Fresh Eggs 30 Pcs



مأكولات بحرية SEAFOOD

99.99 ~~149.95~~

4534

سلمون فيلية / كيلو
Salmon Fillet / Kg

30.99 ~~39.95~~

4526

سمك سي باس بحري (قاروس) / كيلو (٨٠٠ غ - ١٤٠٠ غ)
Sea Bass Bahri (Karos) Fish / Kg (800g - 1400g)

24.99 ~~34.95~~

4681

سمك بلطي / كيلو
Tilapia Fish / Kg

39.99 ~~54.95~~

4560

سمك دنيس / كيلو (٤٠٠ غ - ٦٠٠ غ)
Denis Fish / Kg (400g - 600g)

56.99 ~~69.95~~

4969

جمبري ٣٠ / ٤٥ / كيلو
Shrimps 30/45/ Kg

59.99 ~~89.95~~

4685

سلمون كامل / كيلو (٣-٢ كيلو)
Salmon Whole / Kg (2-3 KG)



13.50
18.95

للحبة
EACH



9149875 9149865

دجاج طازج متبل تندوري / حراق التنمية ٦٠٠غ
Tanmiah Fresh Marinated Spicy/Tandoori Chicken 600g

13.99
21.50

للحبة
EACH



10519355 10519345

دجاج طازج متبل الشواء / كبسة التنمية ٧٠٠غ
Tanmiah Fresh Marinated Chicken Kabsa / BBQ 700g

17.99
25.25

للحبة
EACH



60627565 60627545

أسرار الطعم صدور دجاج طازجة و متبلة
دجاج بالزبدة / حبحر شقراء حارة / شواء التنمية ٤٠٠غ
Tanmiah - (Taste Secrets) Fresh Marinated Butter
Chicken/Shaqr Pepper / BBQ Thigh Cubes 400g

10.99
13.95



60536565

قطع دجاج مشكلة طازجة التنمية ٨٠٠غ
Tanmiah Fresh Mix Portions 800g

14.50
18.25

للحبة
EACH



60449495 60449485

شاورما دجاج / حراق التنمية ٤٥٠غ
Tanmiah Chicken Shawarma Spicy
/Chicken Shawarma 450g

17.99
25.50

للحبة
EACH



60597285

أسرار الطعم صدور دجاج طازجة متبلة
شيش طاووق / تندوري التنمية ٤٠٠غ
Tanmiah - (Taste Secrets) Fresh Marinated Tender
Chicken Breast Cubes Shish Tawouk
/Chicken Breast Tandoori 400g

14.99
18.50

10.99
15.50



1183905

5577355

دجاج الوطنية
Al Watania Chicken

10.99
16.99

للحبة
EACH



5747645 5816715

دواجن الوطنية دجاجة كاملة متبلة / حار ٦٠٠غ
Al Watania Poultry Marinated
Whole Chicken / Spicy 600g

15.50
20.50

للحبة
EACH



9369865 9369855

دواجن الوطنية شاورما دجاج متبلة / حار ٥٠٠غ
Al Watania Poultry Chicken Shawarama / Spicy 500g

25.99

39.95



3623 3622 3620

مرتديلا لحم سادة / بالفلفل / بالزيتون بيبي / كيلو
Bibi Beef Mortadella Plain
/ Black Pepper / Olives / Kg

59.99

89.95



3532

جينة ايمنتال فرنسية / كيلو
French Emmental Cheese / Kg

49.99

71.95



3849

جينة قشقوان بقري هاجدو / كيلو
Hajdu Kashkawan Cow Cheese / Kg

13.99

19.95



4184

حلاوة سادة الجميل / كيلو
AL Jameel Halawa Plain / Kg

19.99

29.95



4164

لبنة الطيب / كيلو
Al Tayb Lebneh / Kg

13.99

21.00



3032

مخلل خيار / كيلو
Cucumber Pickles / Kg

24.99

39.95



طبيعي
100%
Natural



4969

جينة موالح متنوع مجد الطيب / كيلو
Majd Al Taib Cheese Assorted / Kg

19.99

29.95

طبيعي
100%
Natural



3065

جينة قريش / كيلو
Garish Cheese / Kg

15.99

26.95



3000

زيتون أخضر أردني / كيلو
Jordan Green Olives / Kg



Available in Selected Branches Only

متوفر في فروع مختارة

8.50 **للحبة EACH**

14.95

CERERA **CHOCO CRAKYS RICE** **CORN FLAKES** **FRUITY HOOPS** **SHIPPY**

سيريرا / كورن فلكس بنكهة الفراولة / رقائق الذرة بنكهات متنوعة ٢٥٠ غ

Cerera Cereal Assorted / Corn Flakes Strawberry 250g

9.50 **للحبة EACH**

11.50

el Valle **KETCHUP** **Tikka masala** **VINAGRE** **PATATAS FRITAS**

رقائق بطاطس الملح والخل / شيبس بطاطس / التيكما مسالا / كاتشب ١٣٠ / ١٣٠ غ

El Valle Ketchup Chips / Tikka Masala Chips / Vinagre Patatas Fritas 120g / 130g

12.50 **للحبة EACH**

15.00

el Valle **TRUFA NEGRA** **QUESO CURADO**

رقائق البطاطس مع الجبنة / شيبس الترافل الأسود ١٥٠ غ

El Valle Black Truffle Potato / Cured Cheese Chips 150g

38.00 **للحبة EACH**

46.95

tru fru

فواكه مجمدة ومجففة مغطاة بالشوكولاتة متنوعة ٩٦ غ

Tru Fru Freeze Dried Fresh Assorted Fruit in Chocolate 96g

12.50 **للحبة EACH**

18.00

ChocoRite **KEO WISE**

تشوكو ريت شوكولاتة متنوعة / كراميل مغطاة الشوكولاتة ٣٣ غ

Keto Wise Crispy Caramels / Choco Rite Assorted Chocolate 32g

55.00 **للحبة EACH**

72.00

ChocoRite

تشوكو ريت شوكولاتة داكنة بجوز الهند / شوكولاتة بالبقان / شوكولاتة الحليب بجوز الهند واللوز / زبدة الفول السوداني ١٣٠ غ

Choco Rite Pecan Clusters / Dark Chocolate Coconut Milk Chocolate Peanut Butter Cups / Coconut Almond 120g

3.50 **للحبة EACH**

6.50

NEO **botanica**

حلوى متنوعة ٨٠ غ

Jelly Candies Assorted 80g

5.00 **للحبة EACH**

9.30

NEO **botanica** **SMOOTHIE**

حلوى متنوعة ١٢٠ غ

Jelly Candies Assorted 120g

42.00 **للحبة EACH**

482 جرام GM **340 جرام GM**

Herr's **Cheese Balls** **Cheese Curls**

كيرلز الجبنة / كرات الجبنة

Herr's Cheese Balls / Cheese Curls

38.00 **للحبة EACH**

58.00

BUCKWUD **CLASSIC**

سيروب القيقب عضوي ٢٥٠ مل

Buckwud Organic Maple Syrup 250ml

24.00 **للحبة EACH**

34.00

Kar Kar **ICE CREAM**

آيس كريم مع الفول السوداني مع الكراميل المملح / مغطى بالشوكولاتة / جوز الهند مغطى بالشوكولاتة ٢٨٠ مل

Kar Kar Premium Ice Cream With Coconuts / Peanut With Salted Caramel & CoCoo Coathing 280ml

28.50 **للحبة EACH**

32.00

DIONE **DAUGAS**

دوناي آيس كريم مانجو وباشن فروت / فانيلا مع الجبنة والتوت البري ٤٧٥ مل

Dione Hard Cheese Cranberry / Mango Sorbet Passion Fruit Chia Ice Cream 475ml

11.99

15.75



10392235

سكر بني عضوي أورجاني أكيلو
Organti Organic Brown Sugar 1Kg

14.99

18.50



10290805 10290795

مكرونه العضوي بيروتو 500غ
Berruto Organic Pasta 500g

25.99

32.00



60425411 60425421 60435401

عصير عضوي سن بلاست 200x10 مل
Sun Blast Organic Juice 10x200ml

18.99

22.99



10537135

خل بلسمي عضوي من أورجاني 500 مل
Organti Organic Balsamic Vinegar 500 ml

23.99

31.50



10537105

محلى ستيفيا عضوي سويتانا 200غ
Sweetana Stevia Natural sweetener 200g

21.99

25.95



10485495

كاتشب الطماطم العضوية ريجانو 490غ
Regano Organic Tomato Ketchup 490g

8.99

10.50



10523551

معجون طماطم الطبيعي ريجانو 70x10غ
Regano Natural Tomato Paste 10x70g

11.99

18.99



10523095

خل عنب أبيض عضوي من بوناتو 500 مل
Bonato Organic White Grape Vinegar 500ml

10.99

12.75



10425205 10425215

زبدة الفول السوداني بدون سكر مضاف ريجانو 340غ
Regano Peanut Butter no added sugar 340g

9.99

13.99

للحبة
EACH



10523525 10523535

ملح الهيمالايا الوردي خشن أرض الطبيعة أكيلو
Natureland Himalayan Pink salt Coarse 1kg

41.99

66.99



10540845

مقرمشة بندكاو 250غ
Bundacao Crunchy Spread 250g

3.99

5.99

للحبة
EACH



10537145 10537155

بروتين مقرمش متنوع ريجانو 40غ
Regano Protein Crunchy Assorted 40g



75.99

102.95



أرز بسمتي أبيض بنجابي المهيدب ١٠ كيلو
Punjabi White Basmati Rice 10kg

60545

34.99

48.95



أرز كرنل أبيض جرين فارمز ٥ كيلو
Green Farms Kernel White Rice 5kg

9170305

25.99

37.00



الأرز المصري حافل ٥ كيلو
Hafel Egyptian Rice 5kg

10355945

28.99

34.95

عبوة التوفير
PROMO PACK

للحبة
EACH



زيت شروق / زيت الطبخ / زيت نباتي صني ١,٥x٢ لتر
Shurooq Sunflower/Sunny Active/Blended Oil 2x1.5 L

10400665 10400685 10401125

25.99

29.95

عبوة التوفير
PROMO PACK



زيت الطبخ حياة ١,٥x٢ لتر
Hayat Cooking oil 2x1.5 Ltr

10400695

43.99

56.95



أرز أمريكي أبو سيوف ٤,٥ كيلو
Abu Siouf American Rice 4.5kg

10355945

15.99

23.95



زيت كانولا نور ١,٥ لتر
Noor Canola Oil 1.5 Ltr

60465195

14.99

20.95



زيت دوار الشمس كريستال ١,٥ لتر
Crystal Sunflower Oil 1.5Ltr.

10492795

22.99

34.50



سمن طبيعي نقى المراعي ٤٠٠ غ
Almarai Pure Ghee 400g

9173885

75.99

126.50



زيت زيتون السوسن ٢ لتر
Al Sawsan Olive Oil 2 Ltr

10414355

97.99

134.95



زيت زيتون بكر ممتاز عضوي نادك ٢ لتر
Nadec Organic Extra Virgin Olive Oil 2Ltr

60395695

22.99

32.95



زيت زيتون الباشا ٥٠٠x٢ مل
Albasha Olive Oil 2x500ml

10440975

7.99 ~~14.77~~

3 حبات PCS

GREEN FARMS
مكرونات متنوعة
Green Farms Pasta Assorted 450g

10534915 10534895 10534905 10534885 10534925

50.99 ~~58.00~~

للحبة EACH

Indomie Fried Noodles Assorted 40x80g

44010 10185140 10185150 10234550

5.99 ~~8.99~~

للحبة EACH

Samyang Chicken Hot Noodles 130g / 140g / 145g

60493205 60533705 60493185 10504755

9.99 ~~16.50~~

3 حبات PCS

Marretti Pasta 400g

10530545 10530575 10530585

17.99 ~~28.99~~

Goody Grape Leaves 960g

103295

10.99 ~~17.85~~

3 حبات PCS

Crystal Hot Sauce 60z

36665

19.99 ~~43.95~~

عسل طبيعي الشفاء 500g

18545

9.99 ~~17.98~~

2 حبات PCS

Freshco Light Meat Tuna in Brine Water 185g

10450775 10450785

6.99 ~~9.99~~

للحبة EACH

Al Khair Light Meat / Salt water Tuna 185g

7.99 ~~13.99~~

Goody Sieved Tomato 700g

10262145

21.50 ~~43.00~~

1+1 مجاناً FREE

Cholula Hot Sauce 150ml

10517905 9060505 9060515 10517925 10517935

20.99 ~~28.99~~

للحبة EACH

Tabasco Sauce / Tabasco Red Pepper Sauce 150ml

83265 15245

16.99

32.00



10174471

ماجني مرققة الدجاج قليل ملح ٢٤x١٨ جرام
Maggi Less Salt Chicken Stock 24x18gm

6.99

9.50

للحبة
EACH



10435015 10436795 10436815 10436835

الصلصة الفرنسية اوريينت جاردن ٢٣٧ مل
Orient Gardens French Dressing 237g

8.99

14.50



10437151

معجون طماطم الوطنية ٨x١٣٥ غ
Watania Tomato Paste 8x135g

13.99

21.99



9712861

طماطم كاتشب تيفاني ٣x٥٠٠ غ + ٢٠٪ خصم
Tiffany Tomoto ketchup 3x500g + 20% Off

14.99

25.50



10524575

صلصة سريراتشا كريستال ٥١٥ غ
Crystal Sriracha Sauce 515g

12.50

16.00



26781

معجون طماطم السعودية ٨x١٣٥ غ
Saudia Tomato Paste 8x135g

10.99

17.99

للحبة
EACH



10364245 10364255 10364265 10364275 10364285

خلطة متنوعة قودي ٣٥٠ غ
Goody Assorted Cooking Sauce 350g

11.99

16.99

للحبة
EACH



10274155 10274165

مايونيز قودي ٢٥٠ مل
Goody Mayonnaise 250ml

20.99

28.95

للحبة
EACH



10199045 10199055

ملصحة سلطة هاينز ٤٠٠ مل
Heinz Salad Dressing 400ml

16.99

31.50

للحبة
EACH



10354245 10354255

مربي سان دالفور ٢٨٤ غ
St Dalfour Jam 284g

26.99

35.99

للحبة
EACH



60336005 60336885 60407335

زبدة الفول السوداني ٤٥٤ غ
Peanut Butter 454g (White & Dark)

13.99

17.95

للحبة
EACH



10420705 10420715

زبدة الفول السوداني خشنة العضوية ريبانو ٥١٠ غ
Regano Organic Peanut Butter Creamy/Crunchy 510g



9.99
16.50



شاي ربيع الأقوي ١٠٠ كيس
Rabea Extra Strong Tea 100Bags

60177085

19.99
31.95

للحبة
EACH



شاي أخضر كليز ليبتون ١٠٠ كيس
Lipton Clear Green Tea 100 Tea Bags

5964075

17.99
26.50



نستله كونتري كورن فليكس ٥٠٠
Nestle country Corn Flakes 500g

907465

18.99
29.95

للحبة
EACH



شاي كرك زنجبيل ١٠×٢٢غ / هيل الخير ١٠×٢٠غ
Al Khair Chai Karak Cardamom 10x20g / Ginger 10x22g

10247751 10262211

9.99
17.00

للحبة
EACH



قهوة سعودية الخير ١٢×٥غ
Al Khair Saudi Coffee 12x5g

10408031 60239801

22.99
30.00



قهوة نسكافيه ٢ في ١ (١١,٧×٣٠ غ)
Nescafe 2in1 - 30x11.7g

10425781

39.99
59.95



نسكافيه جولد ١٩غ
Nescafe Gold 190g

100755

11.99
15.98

حبتان
PCS



حليب مكثف محلى لونا ٣٩٥غ
Luna Sweetened Condensed Milk 395g

9763405

9.99
12.00

٤ حبات
PCS



شبيهة قشطة لونا ١٥٥غ
Luna Analogue Cream 155g

10352715

15.99
22.95



جرانولا الشوفان فيتنس ٣٥٠غ
Fitness Granola 350g

10515705

9.99
29.95



تمر خضري ٨٠٠غ
Khudri Dates 800g

11086795

22.99
33.99



كريمة البندق والكاكاو العضوية ويلنس ٣٥٠غ
Wellness Choco Spread Organic 350g

10302845

صيفك وتشجيعك على كيفك

الدانوب Danube

14.99

2 حبتان
PCS

23.98



عصير سن كولا ٢٤٠×٦ مل
Suncola Juice 6x240ml

10513551 10535481 10535491 10535501

25.99

للحبة
EACH

36.95



عصير سن توب ٢٥٠×١٨ مل
Suntop Berry Mix/Mango/Orange/Pink Lemonade 18x250ml

60287950 10469040 11580 10505390

8.99

3 حبات
PCS

13.50



عصير اوشن سبراي ٢٥٠ مل
Ocean Spray Juice 250ml

10442985

5.99

9.95



مياه نستله ١,٥×٦ لتر
Nestle Water 6x1.5Ltr

9721271

5.99

نكهات محددة
SELECTED FLAVOURS

8.00

للحبة
EACH



عصير الربيع ١ لتر
Al Rabie Juice 1Ltr

34455 10176115 34385

12.99

للحبة
EACH

19.50



كوكاكولا / سبرايت / فانتا ٣٥٥×٦ مل
Coca Cola / Fanta / Sprite 6x355ml

10348211 10199451 10348221

35.99

44.95



كارفور ٣٣٠×٦ مل
Carlsberg 6x330ml

10467811

10.99

للحبة
EACH

16.00



شراب كلاس ٢٥٠×٦ مل
Klasse 6x250ml

10379101 10378991

24.99

6.99

48.00

للحبة
EACH

11.99



ميلاف مشروب غازي كولا ٢٤٠×٢٤ مل
Milaf Cola 24x240ml

٢٤٠×٦ مل
6x240ml

45.99

72.00



حليب ندي ١×١٢ لتر
Nada Long Life Milk 12x1Ltr



921170 921110

32.99

54.99



جبنة موزاريلا بريزیدن ٩٠٠ غ
President Mozzarella Cheese 900g

5770515

صيفك وتشجيعك على كيفك

الدانوب Danube

14.99

25.95



1049835

زبدة غير مملحة انكور ٣٨٠ غ
Anchor Unsalted Butter 380g

29.99

42.95

عبوة التوفير
PROMO PACK



10391095

جبنة بالقشطة كيري ٣×٢٠٠ غ
Kiri Cheese Portions 3x200g

8.99

13.50



10216835

لبنة المراعي ٤٠٠ غ
Almarai Labneh 400g

51.99

66.50

عبوة التوفير
PROMO PACK



60383771

جبنة كريم كرافت ٢×٨٧٠ غ
Kraft Cream Cheese 2x870g

24.99

44.95

عبوة التوفير
PROMO PACK

للحبة
EACH



34581 9718341

شبيه جبنة كريم بوك ٢×٥٠٠ غ
Puck Analogue Cream Cheese Spread 2x500g

15.99

24.99

عبوة التوفير
PROMO PACK

للحبة
EACH



10541735

جبنة فيلادلفيا الاصلي/لايت ٢×١٨٠ غ
Philadelphia Cheese Original/Light 2x180gm

9.99

16.95

للحبة
EACH



10381385

شرائح طبيعية الجبن بوك ١٥٠ غ
Puck Nature Slice Cheese 150g

9.99

27.00

1+1
مجاني
FREE



10424245

ألاذ حلوم ٢٢٥ غ
Alaz Halloumi Cheese 225g

10.99

15.95



10391685

جبنة حلوم كاملة الدسم من نادك ٢٢٥ غ
Nadec full fat halloumi cheese 225g

5.99

10.50

للحبة
EACH



10539225

شرائح الجبن المراعي ٢٠٠ غ
Almarai Slice Cheese 200g

36.99

42.00

مستورد
IMPORTED



9096185

جبنة الغنم الناضج بالكأمو ٢٠٠ غ
Vega Mature Sheep Cheese with White Truffle 200g

43.99

48.00

مستورد
IMPORTED



9631635

جبنة شيدر اكسترا شارب كريستال فارم ٢٢٦ غ
Crystal Farms Extra Sharp / Medium / Sharp Cheddar Cheese 226g

22.99
31.99



ساديا صدور دجاج اكغ
Sadia Chicken Breast 1kg

34.99
47.95



ساديا فيليه / مكعبات صدور دجاج ١.٥ كغ
Sadia Chicken Breast Fillets / Cubes 1.5kg

17.99
23.50



ساديا مكعبات صدور دجاج متبللة ٦٠٠ غ
Sadia Marinated Chicken Breast Cubes 600g

9.99
17.90



ساديا فاصوليا خضراء مقطعة / خضار مشكل
Sadia Cut Green Beans / Mixed Vegetables
with Corn / Garden Peas 450g

19.99
33.95



ساديا برجر دجاج / بالقسماط اكغ
Sadia Chicken / Breaded / Burger Jumbo 1kg

19.99
26.99



ساديا وجز متبللة ١.٥ كغ
Sadia Seasoned Wedges 1.5kg

19.99
27.95



ساديا بطاطس مقبلة ٢.٥ كغ / رفيعة ٢.٥ كغ
Sadia French Fries 2.5kg / Thin Cut 2.5kg

12.99
17.95



ساديا ذرة حلوة ٩٠٠ غ
Sadia Sweet Corn 900g

46.99
69.95



زينجز روبان بالقسماط امريكانا ٧٥٠ غ
Americana Zings Breaded Shrimps 750g

19.99
29.95



برجر دجاج بالقسماط امريكانا
Americana Breaded Chicken Burger

23.99
35.99



ستريس الدجاج / ستريس الدجاج الحار امريكانا ٧٥٠ غ
Americana Chicken Strips / Hot Chicken Strips 750g

6.99
9.75



بسلة خضراء / فاصوليا / خضار مشكل
/ Americana Garden Peas / Green Beans
Mixed Vegetables / Peas & Carrots 450g

24.99
40.00



اسكالوب / فيليه الدجاج امريكانا ٧٥٠ غ
Americana Chicken Fillets / Escalope 750g

11.99
17.95



أصابع الدجاج الحار / ناجت امريكانا ٤٠٠ غ
Americana Chicken / Nugget 400g



149.99
218.00

1100g
10x1100g

للحبة
EACH

15.50
23.99

1100g



دجاج مجمد دو / داري
Dari/Doux Frozen Chicken



39.99
62.99

للحبة
EACH

صدر دجاج داري / دو 2 كيلو
Dari / Doux Tender Chicken Breast 2kg



18.99
33.95

للحبة
EACH

ستريس الدجاج دو 700غ
Doux Chicken Strips 700g



143.99
212.00

1000g
10x1000g

14.99
22.99

1000g



دجاج مجمد داري
Dari Frozen Chicken



19.99
35.99

للحبة
EACH

بطاطس لامب وستون 2,5 كيلو
Lamb Weston French Fries 2.5kg



8.99
17.99

3 حبات
PCS

مفروم غنم السعودية 400غ
Saudi Lamb Minced 400g



14.99
24.99

للحبة
EACH

400g

385g

350g

مكرونات الجبن / مكرونات الطماطم / دجاج بالزبدة داري
Dari Pasta Tomato / Cheese / Chicken Butter



13.99
23.99

للحبة
EACH

بيتزا داري 320غ
Dari Pizza 320g



8.99
19.50

3 حبات
PCS

ملوخية مونتانا / داري 400غ
Dari / Montana Molokhia 400g



14.99
26.95

للحبة
EACH

داري بلو بيري/بلاك بيري/فيري / مشكل والكز بيري 350جرام
Dari Blackberry/Blueberry/Very Berry Black Forest 350gm



9.99
15.99

2 حبات
PCS

فاصوليا خضراء / قلقاس / خضار مشكلة مونتانا 400غ
Montana Green Beans/Kulkas/Mixed Vegetable 400g



8.99
14.99

للحبة
EACH

فراولة داري / لب مانجو مونتانا 1 كيلو
Dari / Montana Mango Pulp/Strawberry 1kg

للحبة EACH

26.99 ~~41.00~~

شامبو بانتين ١٠٠٠ مل
Pantene Shampoo 1000ml

10229075 10229085 10229095 10521855

للحبة EACH

9.99 ~~25.95~~

دوف شامبو ٤٠٠ مل / بلسم ٣٥٠ مل
Dove Shampoo 400ml / Conditioner 350ml

10244645 10244625

للحبة EACH

19.99 ~~32.95~~

بخاخ نيفيا ديو ٢٠٠ مل
Nivea Deo Spray 200ml

1228425 1228435

للحبة EACH

13.99 ~~23.95~~

مزيل العرق روكسونا ٤٠ مل / ٥٠ مل
Rexona deodorant 40ml / 50ml

10196355 10196365

للحبة EACH

17.99 ~~37.95~~

هيمالايا غسول للوجه ١٥٠ مل
Himalaya Face Wash / Scrub 150ml

10413865 10413885

15.99 ~~27.00~~

كريم نيفيا ٢٥٠ مل
Nivea Cream 250ml

47185

نكهات محددة SELECTED FLAVOURS

20.99 ~~36.95~~

معجون أسنان بارادونتاكس الأصلي ٧٥ مل
Parodontax Original Tooth Paste 75ml

60300715

19.99 ~~24.99~~

فرشاة الأسنان كولجيت ١+١ مجاناً
Colgate Toothbrush Charcoal 1+1

60151761

للحبة EACH

26.99 ~~44.25~~

سائل غسول الجسم لايفبوي ٥٠٠ مل
Lifebouy Body Wash 500ml

5991525 60425605

17.99 ~~31.95~~

زيت للأطفال جونسون ٢٠٠ مل
Johnson's Baby Oil 200ml

41575

للحبة EACH

64.99 ~~103.95~~

حفاضات الأطفال بامبرز
Pampers Mega Diaper

10480675 10480685 10480695

عبوة التوفير PROMO PACK

19.99 ~~37.95~~

أولويز ماكسي سميكة للأيام الثقيلة ٤٨ فوط
Always maxi Thick XL 48p

10457125

للحبة EACH

54.99 ~~82.50~~



تاييد ٥,٥ كيلو / ٦ كيلو
Tide Detergent 5.5Kg / 6kg

10512125 10512135

للحبة EACH

59.99 ~~84.95~~



أريال مسحوق غسيل ٥,٥ كيلو / ٦ كيلو
Ariel Platinum Calen Powder 5.5Kg / 6Kg

10512245 10512255 10512265 10512275

للحبة EACH

28.99 ~~50.50~~



أومو مسحوق غسيل ٤,٥ كيلو
Omo Detergent Powder 4.5Kg

10436455 10436465

عبوة التوفير PROMO PACK

16.99 ~~20.99~~

للحبة EACH



كمفورت منعّم أقمشة ١,٨ لتر + ٦٥٠ مل
Comfort Fabric Conditioner 1.8Ltr + 650ml

10535395 10535405

للحبة EACH

18.99 ~~32.99~~



مطهر داك ٣ لتر
Dac Disinfectant 3Ltr.

613855 613895

للحبة EACH

9.99 ~~17.50~~



منظف الحمام هاربيك ٥٠٠ مل
Harpic Toilet Cleaner 500ml

194635 194665

للحبة EACH

8.99 ~~17.00~~



منظف جف V٥٠ مل
Jif Dishwashing Liquid 750ml

10347765 10347775

25.99 ~~39.99~~



دكتور بكمان منظف ٥٠٠ مل
Dr. Beckmann Stain Remover 500ml

10407365

للحبة EACH

14.99 ~~21.95~~



سائل "يودو" لفتح المصارف ١ لتر
U-do Drain Opener Liquid 1 Ltr

10452365 10452375

عبوة التوفير PROMO PACK

13.99 ~~20.95~~



ورق حمام درايفي مشوار ٩+٣ لفة مجاناً
Mouchoir Bathroom Tissues 9+3 Free Rolls

9110425

عبوة التوفير PROMO PACK

12.99 ~~17.50~~



ورق تنشيف فاين سوبر ٢+٦ رول مجاناً
Fine Super Towel 6+2 Free

10456915

14.99 ~~22.99~~



بخاخ مريتو ٤٠٠ مل
Merito 400ml

25015

خصم 30% OFF

Size DIA: 16-20-24cm
HEIGHT: 9-12-14cm
CAPACITY: 1.62-3.2-5.8L

طقم 6 قطع
6 Pcs Set

149.00
~~219.00~~

304 Stainless Steel

اواني الطهي بي أند دي قطع
B&D Cookware 6 Pcs Set

499.00
~~683.00~~

طقم 9 قطع
9 Pcs Set

304 Stainless Steel

طقم اواني الطبخ كورماز 9 قطع
Korkmaz Tombik Cookware 9 Pcs Set

74.99
~~129.00~~

89.99
~~149.00~~

5 لتر LTR

7 لتر LTR

99.99
~~169.00~~

9 لتر LTR

قدر ضغط ميستروك
Mister Cook Pressure Cooker

109.00
~~142.00~~

139.00
~~183.00~~

1 لتر LTR

1.6 لتر LTR

149.00
~~192.00~~

1.9 لتر LTR

ترمس زو جيروشي
Zojirushi Vacuum Flask

39.00
~~55.00~~

49.00
~~65.00~~

0.5 لتر LTR

1 لتر LTR

304 Stainless Steel

حافظة طعام بي أند دي
B&D Hot Pot

75.00
~~89.00~~

89.00
~~110.00~~

24 سم CM

28 سم CM

99.00
~~129.00~~

32 سم CM

مقلاة بي أند دي
B&D Fry Pan

149.00
~~199.00~~

149.00
~~199.00~~

149.00
~~199.00~~

18 قطعة Pieces

304 Stainless Steel

طقم ملاعق بي أند دي 18 قطعة
B&D Cutlery 18 Pieces Set

559.00
~~649.00~~

72 قطعة Pieces

or/gl

طقم ملاعق بي أند دي 72 قطعة
B&D Cutlery 72 Pieces Set

72.00
~~99.00~~

للحبة EACH

NEW ARRIVALS

وصل حديثاً

12 قطعة
12 Pcs Set

طقم فناجين قهوة بي أند دي 12 قطعة
B&D Cawa Cup 12 Pcs Set

29.99
~~35.00~~

مخدة الدوق
The Duke Pillow

69.00
~~85.00~~

كرسي الصلاة بي أند دي
B&D Prayer Seat



لتجربة تسوق أسهل

قسم فاتورتك على ٤ دفعات.. بدون فوائد
Split In 4 Payments.. Interest-Free!

تمارا

الدانوب
Danube

139.00
249.00

IMPERIAL
١٥٠٠ واط
1500 W

Model : HF-503A-C 4412890

5 لتر
LTR

قلاية هوائية ديجيتال إمبريال
Imperial Digital Airfryer

279.00
469.00

ROYAL
٩٠٠ واط
900 W

Model : RA-30XDG 60631895

30 لتر
LTR

روبال ميكرويف شاشة رقمية
Royal Microwave Oven LED

249.00
389.00

GEEPAS
٢٠٠٠ واط
2000 W

Model : G04450 1149670

42 لتر
LTR

فرن كهربائي جيپاس
Geepas Electric Oven

109.00
169.00

Moulinex
٤٥٠ واط
450 W

Model : LM2B2127 11694295

1.5 لتر
LTR

خلاط مع مطحنة مولينكس
Moulinex Blender I Mill

239.00
379.00

Moulinex
٨٠٠ واط
800 W

Model : FP2B7127 60442415

2.4 لتر
LTR

محضر طعام مولينكس
Moulinex Food Processor

59.00
69.95

B&D
٧٥٠ واط
750 W

Model : JS-194A 44115045

سخان ساندوتش بي أند دي
B&D Sandwich Maker

139.00
199.00

PHILIPS
١٠٠٠ واط
1000 W

Model : HD7430/90 60601625

صانعة قهوة فيليبس
Philips Coffee Maker

69.00
129.00

ROYAL
٤٠٠ واط
400 W

Model : RA-HB1175 60592945

خلاط يدوي 4 في 1 روبال
Royal Hand Blender 4 in 1

99.00
129.00

KENWOOD
٢٢٠٠ واط
2200 W

Model : JP00.000WH 60512595

1.7 لتر
LTR

غلاية كهربائية كينوود
Kenwood Kettle

289.00
349.00

B&D
١٠٠٠ واط
1000 W

Model : STC-600 44120565

جهاز تنظيف بالبخار متعدد بي أند دي
B&D Multi Purpose Steam Cleaner

399.00
699.00

IMPERIAL

Model : DY871 44123760

برادة ماء تحميل علوي إمبريال
Imperial Water Dispenser

149.00
199.00

B&D

Model : KYT-K25A 44120185

بي اند دي مروحة ١٠ بوصة مع ريموت قابل للشحن
B&D 10 Inch Fan rechargeable with Remote Control

Available in Selected Branches Only

متوفر في فروع مختارة

لتجربة تسوق أسهل

قسم فاتورتك على ٤ دفعات.. بدون فوائد
Split In 4 Payments.. Interest-Free!

تمارا

الدانوب
Danube

2199.00 **تمارا**

4349.00 **65** انش INCH

الدانوب Danube

صيفك وتشجيعك على كيفك

ال جي تلفزيون كويند ذكي
LG Tv Smart Qned AI 4K

60627445 60631775

1999.00 **تمارا**

3899.00 **65** انش INCH

SAMSUNG

الدانوب Danube

صيفك وتشجيعك على كيفك

تلفزيون سامسونج ذكي، كويند
Samsung QLED 4K TV

60626735 60626745

2299.00 **تمارا**

4399.00 **65** انش INCH

الدانوب Danube

صيفك وتشجيعك على كيفك

ال جي تلفزيون كويند ذكي
LG Tv Smart Qned AI 4K

60635565 60635575

799.00 **تمارا**

1299.00 **50** انش INCH

impeX

الدانوب Danube

صيفك وتشجيعك على كيفك

تلفزيون إمبيكس 50 بوصة كيو ال دي
IMPEX 50 Inch QLED SMART LED TV

60621405

599.00 **تمارا**

60616495 **60616495**

جوال هونر X6c
HONOR X6c

ANDROID V15.0

4G

Dual Sim
Display 6.63 Inches
Security Fingerprint Sensor
Camera 5MP/50MP
Processor Mediatek Helio G81 Ultra
Memory 6GB RAM, 256GB ROM

719.00 **تمارا**

949.00

سامسونج جالكسي
SAMSUNG 26 أي
Galaxy A26

128GB
6GB RAM

5G

Security Fingerprint Sensor
Dual Sim
Camera 50MP/50MP
Processor Snapdragon 725G
Display 6.7 inches

60608475 60608465

5549.00 **تمارا**

5699.00

آيفون 17 برو ماكس
iPhone 17 Pro Max

256GB

60617365

749.00 **تمارا**

899.00

باد هونر X8B
HONOR Pad X8B

ANDROID V16.0

4G

Camera 5MP/50MP
Display 11 inches
Processor Hi3883
Memory 4GB RAM, 128GB ROM

60630425

369.00 **تمارا**

تكنو جوال جو 3
Tecno Spark G03
Android 15

4G

Security Fingerprint Sensor
Camera 50MP/50MP
Processor Unisoc T7200
Memory 4GB RAM, 128GB ROM
Display 6.75 inches

60628565 60628575 60628565

969.00 **تمارا**

1049.00

الحديقة كليا
ميزة إلغاء الضجيج النشط
داخل الأذن الأفضل في العالم
مع ميزة استشعار معدل
نبض القلب أثناء التمارين

آيربودس برو 3
AirPods Pro 3

شحن مع علبة
MagSafe

60617595

Available in Selected Branches Only

متوفر في فروع مختارة

صيفك وتشجيعك على كيفك

الدانوب Danube

11.99

22.99



9039860

مياه أروى ٤٠×٣٣٠ مل / ٤٨×٢٠٠ مل
Arwa Drinking Water 40x330ml / 48x200ml

9.99

17.95



1031605

حليب مخزر المراعي ١٧٠×٦
Almarai Evaporated Milk 6x170g

10.99

18.50



10184195 10184185 10184165

عصير اوشن سبراي ١ لتر
Ocean Spray Juice 1Ltr

19.99

49.95



10269115

شبيه جبنة موزاريلا الصافي ٩٠٠
Alsaifi Analogue Mozzarella Cheese 900g

10.99

19.50



10476185

سنيكرس/تويكس/مارس / باونتي ١٩٨
Snickers/Twix/Mars/Bounty 198g

34.99

50.95



10307615

زيت دوار الشمس نور ١,٥×٢ لتر
Noor Sunflower Oil 2x1.5 Ltr

14.99

29.95



10304305 10304315

بخاخ مزبل الرائحة أكس ١٥٠ مل
Axe Deo Spray 150ml

10.99

33.00



10321285 10321275

شامبو / بلسم تريسممي ٤٠٠ مل
Tresemme Shampoo / Conditioner 400ml

15.99

32.95



60408605

معجون للأسنان سنسوداين ٧٥ مل
Sensodyne Tooth Paste 75ml

16.99

25.95



10394365

نورس مناديل ٨×٢ مجاناً ١٦٠×٨ منديل
Nawras Facial Tissue 8x2x160

37.99

59.99



10492395

جل اريال ٤ لتر
Ariel Power Gel 4Ltr

37.99

64.50



10334606 10334616

مسحوق غسيل برسيل ٥ كيلو
Persil Detergent Powder 5kg

حقل التطبيق



Download the App

يسري هذا العرض اعتباراً من الساعة ٨ صباحاً يوم ٨ يوليو ٢٠٢٦ إلى نهاية يوم ١٤ يوليو ٢٠٢٦
تحتفظ إدارة الدانوب بتحديد الكميات لكل صنف ** يسري هذا العرض حتى نفاذ الكمية ** لا توجد مبيعات بالجملة

Offers begins from 08 AM, 08/07/2026 till end of the day 14/07/2026
We reserve the right to restrict the quantity of any item ** valid till stocks are lasts ** No whole sale purchases

سيتم احتساب السعر الاصلي للمنتج في حال تجاوز العدد الاقصى المحدد في العرض
ITEMS OVER LIMITED QUANTITY'S PROMOTION PRICE WILL BE COUNTED AS REGULAR PRICE
تسري العروض على الأصناف المرفقة صورها بهذه المجلة فقط
These promotional offers are valid only on pictures published in the booklet

هذا العرض خاص بفرع بوليغارد تبوك فقط

THESE OFFERS ARE VALID IN TABUK BOULEVARD BRANCH ONLY